

MOTIVERENDE GESPREKSVOERING
Studiewijzer



Inhoudsopgave

	Pagina
Voorwoord	3
Inleiding	3
Doelgroep	3
Programma	3
Werkwijze	3
Wat leer je?	3
Studiebelastingsuren	4
Rooster	4
Resultaat	4
Toets	4
Literatuur	4
Catering	4
Locatie	4

VOORWOORD

Voor u ligt de studiegids 2018-2019 van de verdiepende cursus Motiverende gespreksvoering. Deze gids is bedoeld om u inhoudelijke en praktische informatie over de cursus te verstrekken.

De cursus is geaccrediteerd door het Registerplein en geeft dus bij succesvolle afronding recht op registerpunten.

Mocht u vragen over de opleiding hebben, neemt u dan contact met mij op.

Tot slot, wens ik u een plezierig en leerzame training toe.

Monica Teunis
Opleidingsadviseur /accountmanager
Social Work, Inholland Academy
Tel. 06-15279284
monica.teunis@inholland.nl

Inleiding

Motiverende Gespreksvoering (MGV) is niet meer weg te denken uit de gezondheidszorg, het welzijnswerk en andere werkvelden waar we gedrag willen veranderen. Met de verdiepingscursus Motiverende Gespreksvoering zorg je ervoor dat jouw gesprekspartner zélf verandering in gang zet. MGV is een effectieve methodiek om de eigen kracht van een cliënt te versterken. Jouw gesprekspartner verwoordt namelijk zelf de redenen om te veranderen. Gevolg is dat je sneller resultaten boekt, zonder dat er sprake is van gejaagdheid. Ook voelt de cliënt zich eerder begrepen en aanvaardt. In deze verdiepingscursus breid jij jouw vaardigheden op het gebied van MGV uit.

Doelgroep

Medewerkers in de Zorg en Welzijnssector. Denk hierbij aan wijkteammedewerkers, woonbegeleiders, WMO-consulenten, verpleegkundigen, begeleiders gehandicaptenzorg en GGZ Agogen.

Programma

Inhoud lesdag 1: Verandertaal: de motivatie van de cliënt ontlokken en versterken

Methodisch ontlokken is het hart van Motiverende Gespreksvoering (MGV). Het ontlokken en versterken van verander taal (zelfmotiverende uitspraken) maakt de methodiek bewezen effectief. Op de eerste dag verkennen en oefenen we verschillende strategieën om verander taal te ontlokken. Omdat ambivalente cliënten uiteraard ook 'behoudtaal' uiten, leren we ook goed te reageren op deze weerstand.

Inhoud lesdag 2: Van voornemen naar een kansrijk plan: veranderplannen met cliënten maken.

'Dus je gaat wat minder impulsaankopen doen.' Tsja, zo'n voornemen leidt zelden tot resultaat. Bij Motiverende Gespreksvoering worden voornemens omgesmeed tot concrete, haalbare plannen. Jij helpt de cliënt om samen met jou zijn plannen te ontwerpen. Dit onderdeel is essentieel voor blijvende (gedrags)verandering.

Inhoud lesdag 3: De nauwelijks te motiveren cliënt (of ambtenaar, teamleider of directeur)

Wie kent ze niet: cliënten met nauwelijks probleembesef. Of collega's, teamleiders of directeuren die weinig oog hebben voor de onbedoelde neveneffecten van hun aanpak. In de praktijk blijkt dat MGV juist bij 'ongemotiveerde anderen' bijzonder krachtig is. Deze dag bespreken we verschillende strategieën om probleembesef te ontlokken. We bouwen samen aan motivatie 'vanaf het nulpunt'.

Werkwijze

De cursus bestaat uit 3 lesdagen. Naast kennisoverdracht en vaardigheidstrainingen is er veel ruimte voor de cursist om casuïstiek in te brengen. Verder dient thuis de relevante literatuur bestudeerd te worden.

Wat leert je?

Na afronding van de verdiepingscursus Motiverende Gespreksvoering heb jij op acht leerdoelen van Miller en Moyers, de ontwerpers van MGV, stappen gezet:

- Identificeren van na te streven veranderdoelen
- Ontlokken van verander taal

- Reageren op verandertaal zodat deze sterker wordt
- Reageren op behoudtaal en op wrijving zodat deze niet toeneemt
- Voeden van hoop en vertrouwen
- Op het juiste moment een veranderplan introduceren en samen vormgeven
- Versterken van commitment
- Soepel integreren van MGV met andere hulpverlenersvaardigheden en –praktijken.

Studiebelasting

Inclusief de contacturen moet men rekenen op een studiebelasting van zo'n 39 uur.

Rooster

Lessen	Tijdstip	Data	Docent	Lokaal
Les 1	9.30u-16.30u	17 oktober 2018	Bert Bakker	
Les 2	9.30u-16.30u	31 oktober 2018	Bert Bakker	
Les 3	9.30u-16.30u	21 november 2018	Bert Bakker	

Resultaat

Bij succesvolle afronding van de cursus ontvangt men een certificaat van Inholland Academy. Degenen die geregistreerd zijn bij het Registerplein kunnen registerpunten voor de cursus verkrijgen.

Toets

U heeft recht op het certificaat als u:

- voldoende hebt deelgenomen aan de cursus (we hanteren een minimale aanwezigheid van 80%)
- alle huiswerkopdrachten naar behoren heeft gemaakt.
- Eindopdracht met een voldoende heeft afgerond.

Literatuur

Verplicht:

delen uit W.R. Miller en S. Rollnick - *Motiverende Gespreksvoering: Mensen helpen veranderen* (2014). Houten: Ekklesia, hoofdstukken 12-16; 19-21 en 24-25.

Aanbevolen:

D. Rosengren – *Motiverende gespreksvaardigheden: Werkboek voor behandelaars* (2011). Houten: Ekklesia.

Catering

Koffie & thee wordt tijdens de les gratis verstrekt.

Locatie

Hogeschool Inholland Rotterdam is gevestigd aan de Posthumalaan 90 te Rotterdam. Het lokaal waar de lessen worden gegeven is lokaal en deze is gevestigd op de .. etage van het gebouw.